Abhyanga

Bekannt unter dem Begriff (Die grosse Einölung)

Die Abhyanga kann in drei Prinzipien unterteilt werden.

1.Die Erwärmung und Lockerung des Gewebes von Haut, Muskel und Sehnen, bis zu den Knochen.

2. Mit erwärmten Öl hat es auch auf die Psyche eine positive Wirkung, das warme Öl kann ein starkes Gefühl von Geborgenheit vermitteln.

3. Die Medizinische Wirkung von Kräuteressenzen im Öl

Gut bei:

Nackenschmerzen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Verspannungen, Nervosität und Stress.

Nicht anzuwenden bei:

Fieber, Krebs, Offener Haut

60 Minuten ohne Gesicht	80.00 Franken
90 Minuten mit Gesicht	120.00 Franken
105 Minuten mit Gesicht und Peeling	140.00 Franken